



Objectifs

- Mieux se connaître et s'appuyer sur ses ressources préférentielles,
- Mieux connaître ses points forts et ses points à améliorer pour mieux communiquer,
- Savoir repérer le comportement de l'autre et mieux le comprendre,
- Adapter sa façon de communiquer pour réaliser une véritable efficacité relationnelle.



Public et prérequis

- Tout type de public,
- Aucun prérequis,
- Formation individuelle.



Spécificités

- Formation pratico-pratique,
- Profil de personnalité remis lors de la formation,
- Thèmes et exercices en lien avec le modèle Insights Discovery,
- Pour une plus grande efficacité, le participant reçoit en amont un questionnaire pour clarifier ses besoins et ses attentes,
- Hotline à disposition du participant pendant 3 mois.



Contenu

Recueil des attentes et besoins spécifiques

Mieux se connaître

- Passage de son profil personnel Insights Discovery,
- Les différents profils comportementaux : la notion de perception, les préférences comportementales de Jung, les 4 énergies de base,
- Les forces et les faiblesses potentielles des 4 énergies de base.

Mieux comprendre l'autre

- L'adaptation à l'autre : reconnaître le style d'autrui, ses besoins en termes de fonctionnement, de communication, les peurs des 4 énergies de base,

- Son profil et son opposé : les avantages, la complémentarité.

Évaluation des acquis à chaud

Mesure de la satisfaction à chaud



Méthodes pédagogiques

- Méthode participative et de découverte / renforcement : partir des connaissances du participant, faire en sorte qu'il découvre lui-même la suite et faciliter la mémorisation par un ancrage des connaissances par le consultant,
- Échanges et réflexions sur les différents thèmes abordés,
- Apports théoriques du formateur (20% de théorie, 80% de pratiques).



Dates et durée

- Les dates restent à définir avec vous,
- Par participant : 15,5 heures (1,5 heure pour le débriefing individuel et 14 heures pour l'animation de formation en collectif et en présentiel),
- Pour l'action de formation : 28 heures.



Modalités d'organisation

- Lieux possibles : les locaux de JP2A (accès aux PSH), l'entreprise
- Tarifs : nous contacter
- Situation de handicap : Isabelle SAINT MARTIN - 02.32.72.77.77 – i.saintmartin@jp2a.fr
- Contact : Christine DUCHEMIN 02.32.72.77.77 – c.duchemin@jp2a.fr