



# PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL PERSONNALISÉ



## Objectifs

- Bénéficier d'un accompagnement individualisé,
- Capitaliser ses points forts,
- Adapter sa communication en fonction de son interlocuteur et de la situation,
- Utiliser les techniques (moyens et outils) de management en fonction d'une situation, d'un objectif,
- S'affirmer dans ses postures de manager,
- Fédérer ses équipes autour d'une vision, d'un changement,
- Gérer des situations stressantes et sensibles,
- Développer son leadership (son pouvoir d'influence).



## Public et prérequis

- Tout type de public,
- Aucun prérequis,
- Formation individuelle.



## Spécificités

- Formation pratico-pratique,
- Profil personnel Insights Discovery et débriefing,
- Thématiques travaillées selon les objectifs définis lors de la contractualisation et selon l'avancée de l'accompagnement et les situations rencontrées par l'accompagné,
- Pour une plus grande efficacité, le participant reçoit en amont un questionnaire pour clarifier ses besoins et ses attentes,
- Hotline à disposition du participant pendant 3 mois.



## Contenu

### Recueil des attentes et besoins spécifiques

### Mieux se connaître

- Les différents profils comportementaux : la notion de perception, les préférences comportementales de Jung, les 4 énergies de base,
- Les forces et les faiblesses potentielles des 4 énergies de base,
- L'adaptation à l'autre : son profil et son opposé, son complémentaire.

## Thèmes possibles d'être abordés

- Les techniques de communication dans une relation interpersonnelle ou face à son équipe,
- L'affirmation de soi, savoir dire « non », l'assertivité,
- La prise de décision,
- La gestion de conflits, de stress,
- L'animation d'équipe au quotidien,
- La motivation et l'implication humaine,
- Les fonctions et les responsabilités du manager,
- Les outils d'aide au management,
- Le management collaboratif et participatif,
- La conduite du changement, ...

## Évaluation des acquis à chaud

## Mesure de la satisfaction à chaud



## Méthodes pédagogiques

- Méthode participative et de découverte / renforcement : partir des connaissances du participant, faire en sorte qu'il découvre lui-même la suite et faciliter la mémorisation par un ancrage des connaissances,
- Échanges et réflexions sur les différents thèmes abordés,
- Apports théoriques du formateur (20% de théorie, 80% de pratiques).



## Dates et durée

- Les dates restent à définir avec vous,
- Par participant : 15,5 heures (1,5 heure pour le débriefing individuel et 14 heures pour l'animation de formation en collectif et en présentiel),
- Durée de l'accompagnement et rythme des rendez-vous définis avec l'accompagné et/ou le client.



## Modalités d'organisation

- Lieux possibles : les locaux de JP2A (accès aux PSH), l'entreprise
- Tarifs : nous contacter
- Situation de handicap : Isabele SAINT MARTIN - 02.32.72.77.77 – [i.saintmartin@jp2a.fr](mailto:i.saintmartin@jp2a.fr)
- Contact : Christine DUCHEMIN 02.32.72.77.77 – [c.duchemin@jp2a.fr](mailto:c.duchemin@jp2a.fr)