



### Objectifs

- Mieux connaître ses points forts et ses points à améliorer pour mieux communiquer au sein de l'équipe,
- Savoir repérer le comportement de l'autre et mieux le comprendre,
- Prendre davantage conscience des forces et des valeurs qui rassemblent,
- Créer une véritable « équipe gagnante »,
- Savoir utiliser la complémentarité de chacun pour optimiser le travail d'équipe.

### Public et prérequis

- Les personnes faisant partie de l'équipe concernée.
- Aucun prérequis.
- Programme pour un groupe entre 5 et 12 personnes.

### Spécificités

- Formation en intra,
- Pour une plus grande efficacité, chaque participant reçoit en amont un questionnaire pour clarifier ses besoins et ses attentes,
- Profil de personnalité,
- Thèmes et exercices en lien avec le modèle Insights Discovery,
- Création de la roue d'équipe,
- Mise en œuvre pendant la formation des forces de l'équipe pour créer une véritable cohésion d'équipe,
- Possibilité d'un travail autour des forces de l'équipe et des axes de progrès.

### Programme

#### **Mieux se connaître (débriefing individuel)**

- Ma perception et celle des autres,
- Découverte des énergies, connaître ses forces et ses faiblesses potentielles,
- Comprendre les préférences comportementales de chacun, connaître les différents types de fonctionnement...

#### **Mieux comprendre l'autre**

- Reconnaître le style d'autrui, s'adapter aux besoins de communication des autres,

- repérer les fonctionnements des autres, se mettre en phase,
- Les impacts de sa communication, ce qu'il faut privilégier, ce qu'il faut éviter,
  - Des échanges et des relations interpersonnelles efficaces (le jeu de l'accordéon, vivre son énergie inférieure...).

#### **L'équipe en action**

- La notion de cohésion, la différence entre groupe et équipe, ce qui est frustrant et épuisant, avantageux et énergisant dans un travail d'équipe (bâton d'hélium),
- Les compétences de l'équipe, les niveaux de responsabilité et d'initiative de chacun...
- Travail autour d'une charte ou d'engagements individuels et communs.

### Méthodes pédagogiques

- Méthode participative et de découverte/renforcement : partir des connaissances des participants, faire en sorte qu'ils découvrent eux-mêmes la suite pour faciliter la mémorisation par un ancrage des connaissances par le consultant,
- Échanges et réflexions sur les différents thèmes abordés, formalisation sur paperboard,
- Jeux de rôles, exercices pratico-pratiques, en sous-groupe et retour en grand groupe,
- Apports théoriques ponctuels du formateur (20% de théorie, 80% de pratiques).

### Durée

- Les dates restent à définir avec vous,
- Débriefing individuel de 1h30,
- 1 jour (7 heures) : en présentiel et en collectif,
- Délais d'accès : entre 2 à 3 semaines.



### Modalités d'organisation

- Lieux possibles : les locaux de JP2A GENESE (accès aux PMR), l'entreprise, une salle de séminaire,
- Tarifs : nous contacter
- Situation de handicap : nous contacter
- Contact : Christine DUCHEMIN  
02.32.72.77.77 – c.duchemin@jp2a.fr